

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
KABUPATEN BOYOLALI

ASESMEN SUMATIF LINGKUP MATERI TENGAH SEMESTER 1

SMP KABUPATEN BOYOLALI

TAHUN AJARAN 2025/2026

KURIKULUM MERDEKA

B

Mata Pelajaran : PJOK

Hari, Tanggal : Sabtu, 13 September 2025

Kelas : IX (Sembilan)

Waktu : 07.30 - 09.00 (90 Menit)

PETUNJUK UMUM:

1. Jawaban dikerjakan pada lembar jawaban yang tersedia.
2. Sebelum mengerjakan soal, tuliskan terlebih dahulu pada lembar jawab: Nama dan Nomor pada tempat yang disediakan.
3. Bacalah dengan teliti, petunjuk dan cara mengerjakan soal.
4. Perhatikan dan bacalah soal baik-baik sebelum Anda menjawab.
5. Pilihlah jawaban yang paling tepat/betul dan berilah tanda silang (X) pada salah satu huruf A, B, C, atau D.
Contoh jawaban : Jika jawaban yang dianggap betul A: ~~X~~ B C D
6. Jika terjadi kesalahan dalam memilih jawaban berilah tanda = pada jawaban yang salah itu, kemudian silanglah (X) jawaban yang Anda anggap betul.
Contoh : ~~X~~ B C D jawaban diubah menjadi C: ~~X~~ B ~~X~~ D
7. Memberi tanda X pada dua pilihan atau lebih untuk satu soal dianggap salah.

PETUNJUK KHUSUS:

I. PILIHAN GANDA

Untuk soal nomor 1 s.d 40 pilihlah jawaban yang Anda anggap paling benar dengan cara memberi tanda silang (X) pada kolom A, B, C, atau D pada lembar jawab!

1. Permainan sepak bola merupakan permainan yang saat ini memiliki banyak penggemar di seluruh dunia. Permainan sepak bola salah satu permainan beregu yang mana masing-masing tim beranggotakan 11 pemain, dan setiap tim berusaha mencetak gol ke gawang lawan sebanyak-banyaknya untuk memperoleh kemenangan. Permainan sepak bola dimainkan dengan waktu permainan
A. 2 X 40 menit
B. 2 X 45 menit
C. 2 X 50 menit
D. 2 X 55 menit
2. Iwan sedang bermain sepak bola Bersama teman-temannya. Iwan sedang mendorong bola ke depan. Iwan berlari mendekati bola yang sudah didorongnya ke depan. gerakan yang dilakukan Iwan adalah
A. menggiring bola
B. menyundul bola
C. menendang bola
D. menghentikan bola

3. Variasi Gerakan menggiring bola dengan kombinasi shooting dilakukan dengan tujuan berikut, **kecuali**
 - A. melewati hadangan lawan dan melakukan tembakan ke gawang lawan
 - B. mendekati area permainan lawan kemudian melakukan tembakan
 - C. mengumpan pada teman satu tim kemudian melakukan tembakan
 - D. membuka ruang kemudian melakukan tembakan
4. Variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam permainan sepak bola yang dilakukan untuk memberikan operan kearah teman satu tim yang posisi berdirinya jauh adalah
 - A. Menggiring dengan punggung kaki dan menghentikan bola dengan kaki bagian luar
 - B. Menggiring dengan punggung kaki dan menendang bola dengan kaki bagian dalam
 - C. Menggiring dengan punggung kaki dan menendang bola dengan kaki bagian luar
 - D. Menggiring dengan punggung kaki dan menendang bola dengan bagian ujung kaki
5. Saat bermain sepak bola, Danu menghentikan bola menggunakan dada, posisi dada Danu saat menghentikan bola adalah
 - A. menekuk
 - B. meliuk
 - C. condong
 - D. tegak
6. Perhatikan gambar di bawah ini!



- Variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam permainan sepak bola yang dilakukan anak pada gambar adalah
- A. Menggiring bola dengan punggung kaki dan mengoper dengan punggung kaki
 - B. Menggiring dengan punggung kaki dan mengoper bola dengan kaki bagian luar
 - C. Menendang dengan kaki bagian dalam dan menyundul bola
 - D. Menendang dengan punggung kaki dan menyundul bola
7. Rangkaian gerakan dengan variasi dan kombinasi dalam permainan sepak bola adalah salah satu kunci keberhasilan seorang pemain dalam menguasai bola untuk melakukan gerakan- gerakan Teknik dasar dalam permainan sepak bola. Berikut ini Langkah-langkah melakukan gerakan variasi dan kombinasi menghentikan bola dengan berbagai bagian kaki dengan menggiring bola ke depan adalah
 - A. sikap awal berdiri dengan kaki dibuka selebar bahu
 - B. perhatikan gerakan bola yang datang
 - C. saat bola kontak dengan kaki, tegangkan kaki
 - D. setelah bola berhasil dikuasai, lakukan gerakan menggiring bola ke depan
 8. Pernyataan yang benar tentang Gerakan menghentikan bola adalah
 - A. Mendorong bagian tubuh yang digunakan untuk menghentikan bola saat kontak dengan bola
 - B. Menarik bagian tubuh yang digunakan untuk menghentikan bola saat bola mendekat
 - C. Menarik bagian tubuh mengikuti gerak bola saat kontak dengan bola
 - D. Menjauhkan bola dari kaki tumpu setelah bola setelah bola dapat dikuasai
 9. Kaki kiri di samping bola, kaki kanan di belakang bola, putar kaki kanan ke luar, ayunkan kaki kanan ke depan kearah bola.

Pernyataan di atas merupakan teknik menendang dengan kaki

- A. bagian dalam
- B. bagian luar
- C. punggung kaki
- D. kura-kura luar

10. Agar dapat menguasai bola dengan baik dan mencetak gol ke gawang lawan, maka variasi dan kombinasi gerak spesifik yang harus dilatih adalah
- A. menghentikan dan menggiring bola
 - B. shooting dan passing
 - C. menghentikan bola dan shooting
 - D. dribbling dan shooting
11. Aktivitas gerak spesifik sepak bola yang dilakukan dengan cara menarik kaki kanan kebelakang lalu diayun kedepan, kemudian memutar pergelangan kaki kanan ke arah dalam untuk melakukan umpan maka perkenaan bola menggunakan
- A. ujung kaki
 - B. punggung kaki
 - C. kaki bagian luar
 - D. kaki bagian dalam
12. Gerak spesifik permainan sepak bola yang digunakan untuk menghentikan bola melambung dan titik jatuhnya cukup tinggi adalah
- A. menghentikan bola dengan dada
 - B. menghentikan bola dengan kaki bagian dalam
 - C. menghentikan bola dengan kaki bagian luar
 - D. menghentikan bola dengan tumit
13. Perkenaan pada bola yang benar Ketika melakukan passing melambung adalah bagian
- A. tengah
 - B. atas
 - C. samping
 - D. bawah
14. Yanto menyundul bola yang diumpan oleh Aldo. Gerak spesifik mengumpan bola yang digunakan Aldo adalah
- A. operan menyamping
 - B. operan menggelinding
 - C. operan melambung
 - D. operan mendatar
15. Perhatikan gambar di bawah ini!



Gambar di atas merupakan rangkaian gerakan spesifik sepak bola yaitu

- A. menghentikan bola dengan kaki bagian dalam
 - B. menghentikan bola dengan kaki bagian luar
 - C. menendang bola dengan kaki bagian luar
 - D. menendang bola dengan kaki bagian dalam
16. Hendra menggiring bola pada ruang gerak yang kosong. Agar Hendra mendapatkan kecepatan maksimal saat menggiring bola kedepan maka sebaiknya menggiring dengan
- A. kaki bagian dalam
 - B. kaki bagian samping
 - C. punggung kaki
 - D. kaki bagian tumit

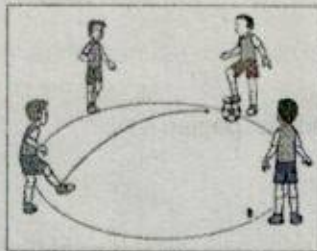
17. Cermati beberapa uraian di bawah ini!

1. Kedua tangan dibuka di samping badan.
2. Saat bola menyentuh kaki serta merta ditarik untuk menguasai bola.
3. Gerakan diawali dengan berdiri dan kaki dibuka selebar bahu.
4. Satu kaki diarahkan ke arah datangnya bola dengan pandangan ke arah bola.

Urutan gerak spesifik menghentikan laju bola yang tepat adalah

- | | |
|------------------|------------------|
| A. 2, 3, 4 dan 1 | C. 3, 1, 4 dan 2 |
| B. 2, 4, 1 dan 3 | D. 3, 4, 2 dan 1 |
18. Usaha untuk mempertahankan daerahnya dari serangan lawan agar gawangnya tidak kemasukan bola, pernyataan tersebut merupakan pengertian dari
- | | |
|-------------------------|------------------------|
| A. strategi penyerangan | C. variasi penyerangan |
| B. strategi pertahanan | D. variasi pertahanan |

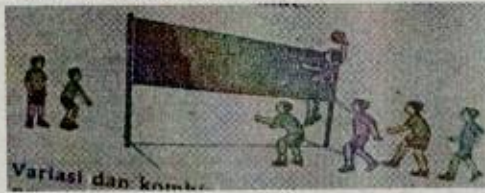
19.



Gambar di atas merupakan latihan kombinasi teknik dasar permainan sepak bola

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| A. menggiring dan menendang | C. menahan dan menggiring |
| B. menendang dan menahan | D. menendang dan mengoper |
20. Permainan bola voli merupakan salah satu permainan yang dikelompokkan ke dalam permainan net. Permainan bola voli dimainkan di atas sebidang lapangan berukuran 18 x 9 meter yang dibatasi oleh net. Permainan ini dimainkan oleh dua tim yang saling berlawanan dengan masing-masing tim beranggotakan 6 orang pemain. Tujuan utama dalam permainan bola voli adalah
- | | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| A. melakukan teknik smash | C. menjatuhkan bola di lapangan lawan |
| B. melakukan teknik servis | D. bermain dengan Teknik yang benar |
21. Gerak spesifik permainan bola voli yang dilakukan untuk melakukan serangan pertama adalah
- | | |
|------------|-------------|
| A. servis | C. blocking |
| B. passing | D. smash |
22. fungsi variasi dan kombinasi gerak spesifik tip dengan block adalah
- | |
|---|
| A. Melakukan bendungan pada serangan lawan kemudian melakukan serangan balik secara cepat |
| B. Mengecoh pemain bertahan lawan kemudian membendung serangan lawan |
| C. Mencegah lawan melakukan serangan secara cepat setelah melakukan Gerakan tip |
| D. Melakukan antisipasi untuk membendung serangan balik lawan apabila tip gagal mematikan permainan lawan |
23. Di bawah ini adalah contoh yang bukan bentuk latihan kombinasi pada permainan bola voli adalah ...
- | |
|---|
| A. Passing bawah dan passing atas |
| B. Passing atas dan smash |
| C. Open smash dan quick smash |
| D. Passing bawah diselingi tepuk tangan |

24. Perhatikan gambar di bawah ini!



Variasi dan kombinasi gerak spesifik dalam permainan bola voli yang dilakukan anak pada gambar di atas adalah

- A. Passing atas dan smash
 - B. Passing bawah dan smash
 - C. Servis atas dan smash
 - D. Servis bawah dan passing atas
25. Gerakan spesifik dalam permainan bola voli yang dilakukan dengan mengayun kedua lengan bersamaan dari bawah disebut dengan
- A. passing atas
 - B. dig
 - C. tip
 - D. passing bawah
26. Gerak spesifik dalam permainan bola voli yang dilakukan dengan melakukan awalan seperti smash tetapi saat melakukan pukulan bola hanya didorong dengan jari-jari disebut Gerakan
- A. dig
 - B. block
 - C. tip
 - D. smash
27. Perhatikan gambar dibawah ini!



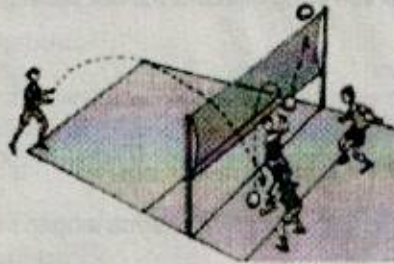
Dari gerakan gambar di atas menunjukan variasi dan kombinasi

- A. passing atas ke depan dan passing bawah dengan kombinasi tip
 - B. passing bawah dan atas dengan kombinasi smash
 - C. dig dan passing atas dengan kombinasi smash
 - D. dig dan passing atas dengan kombinasi tip
28. Fungsi utama gerak spesifik dig dalam permainan bola voli adalah
- A. memberikan umpan kepada rekan satu tim
 - B. mengantisipasi block yang dilakukan lawan
 - C. menempatkan bola ke ruang kosong
 - D. menerima smash yang dilakukan lawan
29. Untuk membendung serangan atau smash lawan dapat dilakukan dengan gerak spesifik
- A. passing bawah
 - B. dig
 - C. smash
 - D. block
30. Variasi dan kombinasi yang dapat digunakan untuk melakukan pertahanan kemudian melakukan serangan dalam permainan bola voli adalah
- A. dig dengan passing
 - B. dig dengan smash
 - C. passing dengan smash
 - D. block dengan dig

31. Tahapan-tahapan dalam melakukan gerakan smash dalam permainan bola voli adalah

- A. awalan-memukul-mendarat-jongkok
- B. melompat-memukul-mendarat-jongkok
- C. awalan-melompat-memukul-mendarat
- D. jongkok-melompat-memukul-mendarat

32. Latihan teknik terpadu pada gambar di samping, teknik dasar yang digunakan adalah



- A. servis, passing bawah, passing atas, smash
- B. servis, passing atas, passing bawah, smash
- C. servis, smash, passing bawah, block
- D. servis, passing atas, block, smash

33. Dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli, sikap/posisi kedua tangan adalah

- A. posisi kedua tangan lurus
- B. kedua tangan ditekuk
- C. posisi kedua tangan di depan dahi
- D. posisi kedua tangan di depan dada

34. Pada pertandingan bola voli, salah satu pemain mengarahkan bola dengan sentuhan pelan dengan menggunakan persendian paling atas jari-jari, bola disentuh pada bagian belakang bola dan diarahkan ke atas untuk melewati block. Gerakan yang dilakukan pemain tersebut dinamakan

- A. Spike pelan
- B. Spike keras
- C. Tip
- D. Semi smash

35. Dalam permainan bola voli, servis adalah pukulan awal dari luar lapangan untuk memulai rally dalam pertandingan. Ada empat jenis servis yang bisa dilakukan. Bila pemain ingin menukikan bola dari atas ke bawah, maka pemain tersebut menggunakan servis

- A. Smash servis
- B. Bawah
- C. Atas
- D. samping

36. Salah satu posisi pemain bola voli yang memiliki keistimewaan dapat keluar masuk dalam pertandingan namun tidak diizinkan untuk melakukan smash. Namun apabila bola ingin melewati daerah pertahanan lawan maka dapat melakukan passing bawah maupun passing atas. Posisi tersebut dalam bola voli disebut

- A. tosser
- B. spiker
- C. libero
- D. defender

37. Perhatikan tabel di bawah ini!

Kemampuan	Bima	Roni	Anjar	Andri
Membendung bola	kurang	Cukup	Baik	Sangat baik
passing	Baik	Sangat baik	Kurang	Cukup
servis	Sangat baik	baik	Cukup	Kurang
Membaca arah bola	Cukup	Kurang	Sangat baik	Baik

Berdasarkan tabel tersebut yang cocok untuk menjadi libero, yaitu

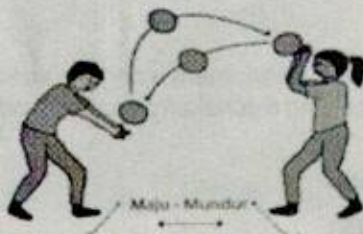
- A. Bima
- B. Roni
- C. Anjar
- D. Andri

38. Perhatikan macam-macam latihan di bawah ini!

1. Lakukan passing atas berulang kali dengan memantulkan ke tembok. Perkenaan bola tepat pada telapak jari-jari tangan.
2. Jari-jari tangan lemas, bukan berotot.
3. Bisa pilih bola basket untuk latihan, karena bola basket lebih berat daripada bola voli sehingga jari-jari akan lebih kuat.
4. Bisa lakukan push up dengan jari untuk menambah kekuatan jari.
5. Lakukan lompat tali untuk melatih kelincihan mengejar bola passing yang kurang sempurna.

Latihan di atas adalah cara yang baik untuk menjadi

- | | |
|-----------|-----------|
| A. Setter | C. Libero |
| B. Hitter | D. Spiker |
39. Induk organisasi bola voli International IVBF atau sekarang dikenal dengan nama FIVB ini merupakan induk organisasi bola voli tingkat dunia yang mengatur regulasi pertandingan dan peraturan umum bola voli diseluruh dunia atau secara Internasional. Kepanjangan FIVB, yaitu
- A. Federastion Inde Volleyball
 - B. Federastion Internationale de Volleyball
 - C. Federastion Intern de Volleyball
 - D. Federastion Internation de Volleyball
40. Perhatikan gambar di bawah ini!



Variasi dan kombinasi latihan gerak spesifik permainan bola voli dalam gambar adalah

- A. passing bawah dan passing atas maju mundur
 - B. lempar bola passing bawah dan passing atas maju mundur
 - C. tangkap bola; passing atas; passing bawah
 - D. passing bawah; lempar tangkap bola
- II. Pilihlah maksimal 3 jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak yang tersedia dalam lembar jawab!
1. Seorang siswa akan melakukan gerakan menendang bola dengan kaki bagian dalam, langkah-langkah yang diperhatikan dalam melakukan gerakan menendang bola dengan kaki bagian dalam adalah
- | | |
|--|---|
| A. ☐ berdiri dengan kedua kaki terbuka | G. ☐ lutut kaki tumpu sedikit menekuk |
| B. ☐ kaki tumpu disamping bola | H. ☐ pergelangan kaki diputar ke dalam |
| C. ☐ ujung kaki tumpu menghadap sasaran | I. ☐ pergelangan kaki diputar ke bawah |
| D. ☐ lutut kaki tumpu sedikit menekuk | |
| E. ☐ pergelangan kaki diputar ke dalam | |
| F. ☐ pergelangan kaki diputar ke bawah | |

2. Gerak spesifik permainan sepak bola yang digunakan untuk menghentikan bola melambung, bagian badan yang tepat digunakan, yaitu
- A. ☐ Dahi
 - B. ☐ telapak kaki
 - C. ☐ kaki bagian dalam
 - D. ☐ Dada
 - E. ☐ kaki bagian luar
 - F. ☐ paha kaki
3. Dalam permainan bola voli terdapat berbagai macam Gerak spesifik yang harus dikuasai agar dapat memainkan permainan dengan baik. Yang termasuk gerak spesifik dalam permainan bola voli yaitu
- A. ☐ Tip
 - B. ☐ Pivot
 - C. ☐ smash
 - D. ☐ block
 - E. ☐ drop shot
 - F. ☐ Cop
4. Dalam permainan bola voli terdapat variasi Gerak spesifik yang dapat dilakukan. Adapun variasi Gerak spesifik tersebut adalah
- A. ☐ gerak passing bawah dengan maju mundur
 - B. ☐ gerak passing bawah dengan menembak
 - C. ☐ gerak passing bawah kearah tembok
 - D. ☐ gerak passing bawah dengan berjalan
 - E. ☐ gerak passing bawah dengan pivot
 - F. ☐ gerak passing bawah dengan menyundul
5. Pada pertandingan bola voli teknik dasar smash merupakan teknik dasar untuk menyerang lawan karena lajunya bola keras dan menukik, dibawah ini macam-macam smash yang sering digunakan dalam pertandingan bola voli adalah
- A. ☐ long smash
 - B. ☐ push smash
 - C. ☐ semi smah
 - D. ☐ cut smash
 - E. ☐ line smash
 - F. ☐ run smash

III. Uraikan jawabanmu dengan jelas dan benar pada lembar jawab yang tersedia!

1. Sebutkan 4 (empat) Gerak spesifik dalam permainan sepak bola?
2. Jelaskan variasi dan kombinasi Gerak spesifik menggiring dan menendang bola dalam permainan sepak bola?
3. Tika melakukan Gerakan variasi dan kombinasi passing atas dan smash. Jelaskan Gerakan yang dilakukan Tika saat melakukan passing atas?
4. Apa yang kamu ketahui tentang pukulan Smash dalam permainan bola voli?
5. Jelaskan langkah-langkah persiapan saat akan melakukan passing bawah dalam permainan bola voli?